

お名前

「XXXXXXXXXX」の

### YSメソッド2Day集中カリキュラム前後の変化

—ポイントを箇条書きで具体的にご記入下さい。—

受講前

受講後

- 人目が気になった
- 自分が人にどう思われているか気になる
- いろいろしている
- 行動が中途半端になっていた
- 母親のいやな思い出が繰り返される
- 周りの人と口げんかをよくする
- 人と話をするのを避けたくなる
- 人にきられている気がする
- 黙りにこんでしまう
- 尻こりばかりになっていた
- 迷っている自分に気がつく
- 

- 自信をもって前を見るようになった
- 自分は正しい道を進んでいると思えるようになった
- ゆっくり構えられるようになった
- 一つ一つかたづければ良い、と思える
- やさしくかかってくれた母親の思い出が戻る
- 人と会話が多くなった
- 皆良い人ばかりいると思えるようになった
- 気にならなくなりました
- 積極的に話せるようになった
- ありがとう、おかげ様に満たされている
- 満たされている自分を見ることが出来る
- 

#### 受講中の気づき・体験

体力、気力に自信がなかったが、案外やれぽ出来るものと自信がつかまりました。明るい未来がひらけました。  
 少し角度を変えて見ることで、180°違ったものが映し出される光景が見えてくる。何だか楽しくなってきました。