

YSメソッド 奇跡の実証例

～カルテNo.17～

人生まっ暗のうつが消え、投資トラブルを抱えた家族関係がまるごと解決！

日野美佳さん（仮名・39才）

自分反省型の性格

私が育った実家は、電気屋さんを営んでいます。祖父が創業して一代で全国一の売上げを築いたお店なのですが、祖父が急死してからは、祖母や母が中心となって、長年みんなでお店を守ってきました。

そういったことからか、親がやってあげる、守ってあげるという傾向の強い育てられ方をしたかも知れません。私自身、親への依存が強かったのですが、でも、決して自立を抑制する圧力があつた訳ではありません。私の両親は、子どもの成長を願っていましたし、たくさん愛されて育ちました。

私の性格は、もともと自分を否定する傾向にあつたので、うつ的な要素を持っていたようです。それは、自分反省型と言ってもいいでしょう。何かちょっとした嫌なことが起きた時、先に謝るのです。

実家に住んでいた時は、いつも祖母の顔色を伺っていましたし、嫁いでからも、自分が反省したほうが周りの方が丸くおさまると思った時に、自然とそういう気持ちで行動してしまっていました。実際は、心のなかで相手を否定する部分もありました。でも、そういった気持ちを表面には出しませんでした。自分を否定することで、相手を責める気持ちをクリアにしていたつもりでしたが、結局はどんどん積み積もっていたようです。

私の夫は、家業である畳屋さんを継いだ経営者です。夫の両親に対して、子どものことでも会社の業績でも、うまく回っていない時は「ごめんね、心配かけて」という風に、自分が下手に出ることですまくやろうとしていました。

夫は再婚で、前妻との間に2人の子どもがいました。その子どもたちとも一緒に住んでいて、実家は私のことを心配してくれているからこそ、「面倒を見てあげるわ」と、結婚生活をサポートしてくれました。

せっかく本当の孫として扱ってくれようとしている実家の家族の気持ちはありがたいのですが、それが重くも感じました。私は調和を保とうとするが故に、相手の気持ちを汲もうとしてしまうのです。それが苦しくて、実家と嫁ぎ先の価値観の違いに挟まれぐちゃぐちゃになってしまいました。そして3人目の子どもを産んでから、さらに大きな問題が起こったのです。

なんと、私と夫の両親同士で、投資のトラブルが発覚したのです。みんなで幸せになろうとして進めた投資話でしたが、結果的に大きな損失が出てしまいました。とても大きな金額だったので、いつものような調和の輪がなかなか作れず、家族関係はどんどん悪化していったのです。

そんな状態の家を出るために、私は心療内科へ足を運びました。何の自覚症状もありませんでしたが、行ってみたところ、なんと「抑うつ」だと言われたのです。そこからは、医者に言われたことが引き金となって、パニックになってしまいました。薬を出されたのですが、これは薬漬けになるなという感覚があったので、怖くて飲めませんでした。

診断されてからは、自分でもうつを受け入れてしまいました。すると、どんどんうつの渦に巻き込まれていきました。

出産から5ヵ月後、投資のトラブルで夫の家族と住めなくなった私は、一番下の子を連れて実家に戻りました。上の2人の子は夫の実家で育ててという別居状態が、1年ほど続きました。3人目の子はかわいい時期でしたが、私は面倒を見ることもできず、寝てばかりいました。

人生がどうなるか分かりませんでしたし、本当にどん底で人生真っ暗、絶望のさ中にいる感じでした。急に涙がボロボロこぼれたり、涙が止まらなかったり、笑えなくなったりと、本当に大変でした。寝込んでいて別居しながらも、夫とはいろいろ話をしなくてははいけません。でも話をしても、お金のトラブルがどうしても絡んでしまって、話にならないのです。

夫婦だけの問題を話そうとしても、バックにはお互いの両親がいるので論点もずれてしまいました。なかなか本音が話せない状態だったのです。投資のトラ

ブルで失った金額が金額だったので、私が稼いでなんとかしようという感覚にもなりませんでした。

夫は夫なりに、この状況を解決する方法を考えたようです。何か霊的なものがトラブルの原因じゃないかと、陰陽師みたいな人に出会って、お祓いをしてもらいました。水晶を 200 万円ぐらいで買ったりと、スピリチュアル系に解決策を求めたのです。でも、効果はありませんでした。

答えはきっとここにある

私が Y S メソッドのことを知ったのは、ある雑誌を読んだ時のことです。その縁で、Y S メソッドの無料説明会に、夫と一緒にいくことにしました。夫を連れて行ったのは、問題があるのは私ではなく、夫に変わってほしかったからなのですが、この時は結局私が受診することになりました。

2 日間に亘る受診ということで、不安はありましたが、答えはここにあるんじゃないかという気持ちが、何故かしていました。受診してみると、最初は正直なところ訳が分かりませんでした。

Y S メソッドのカウンセラーの説明を聞いて思ったのは「何だろう、生命の源いのちって？」ということでした。本当の自分である生命の源いのちに目覚めると、あらゆる問題の解決策が分かり、心の病を解消した例が数多くあるのだそうです。

様々なワークや、カウンセラーとのやりとりを通じて、最高の人生を生ききった瞬間から今を見ます。すると、心の深い部分が開いて、生命の源いのちを自覚できるのだそうです。

私は、自分の両親の記憶を辿ることで、両親からとてつもなく大きな愛をもらっていたことに気づき、生命の源いのちを自覚することができました。その愛の深さが分かった体験は、私にとってとても素晴らしいものでした。しかし一方では、夫との思い出に蓋をしてしまいました。もし夫との記憶を辿るワークを行って、愛の気持ちが湧き出てしまったら、夫を理解し、受け入れなくてはならなくなると思ったからです。

だからどうしても、心の根っこの部分にあるわだかまりはしっかり取れていなかったように思います。

でも何故か、受診をやめようとは思いませんでした。理由は分かりませんが、受診を続けていれば、きっと答えが見つかるような気がしたのです。家の方では、1～2ヵ月に1度、私の父が義父を訪ね、投資に関する話し合いが続けられていました。

私はその度に落ち込んで回復することを繰り返していました。YSメソッドを受診すれば、生命の源いのちを開く素晴らしさを全身で感じられましたが、一方ではお金の恐怖を繰り返し感じていました。

両親の関係がこのような状態である以上、私が夫の家に戻るなどできません。とても苦しい決断でしたが、私たち夫婦は離婚することになりました。

私の使命

YSメソッドを受診していくなかで、私の心はずいぶん緩み、元夫のことを心の面で受け入れられるようになっていきました。確かに気持ちの面では変わってきましたが、それを行動には移せなかったのも、特にガラリと変わることはありませんでした。

受診中に聞く、他の人が劇的にうつを治した症例などは、すごく納得できたのですが、自分のこととなるとなかなか答えが見つかりませんでした。でも、受診を重ねるたびに、少しずつ生命の源いのちを開いていって、心にある問題がひとつずつクリアになり、スッキリしていったのです。

それから、私が生命の源いのちを追求すればするほど、確実に心が楽になっていくのが分かりました。その頃、うつの症状はすっかりなくなってしまったのです。

過去の記憶がありますから、頭でお金のことを考えてしまうと身動きがとれないこともありました。おそらく、自分のことにしか目がいていなかった時は、うつだったのだと思います。でも、家族みんなを楽にさせてあげたいと、外側に目が向くようになってから、明らかに変わっていきました。

だけど周りの家族はみんな、どんどん恨みつらみを募らせているのも手に取るように分かったのです。このまま生活していけばいくほど、家族の状態は悪くなっていくでしょう。私はいつの間にか「そんな家族たちの縛られた心は、私が解放してあげるんだ」という使命を感じるようになっていました。

とりあえず、身近な人からＹＳメソッドを勧め始めたのですが、元夫にはカウンセラーを何人かで囲んで話を聞く会に来てみないかと声をかけました。ここで私にとって、元夫にとって、そして私たち家族にとって、予想もしていなかった一大転機が訪れます。

なんと元夫は、そのカウンセラーと会った瞬間に電撃が走るような衝撃を受け、涙が止まらなくなりました。挙句には、「もう一回、結婚してやり直す」とその場で宣言したのです。

今思えば、元夫もここまで心に蓋をして、我慢してやってきたのでしょう。カウンセラーと会ったことで、生命の源が動いたのかも知れませんが、ＹＳメソッドの受診を決めたのです。

もう一回やり直すなんて、もちろん事前の相談なんてありませんでした。でも私は、彼の宣言をスッと受け入れることができました。

家族みんなが変わった！

元夫が初めてＹＳメソッドを受診したのは、離婚して１年近く経った頃のことでした。受診後の元夫は、ものすごく深い生命の源の開き方をしたようで、悟りを得たような顔をしていました。彼も元々、生命の源を自覚することで何かの答えを得られる予感があったようです。でも、そのせいでお金が稼げなくなると思っていたようです。

彼なりに、「お金の問題は、お金を稼ぐことで解決しなきゃいけない」という答えを出していたんですね。でも、稼ぐことばかり考えていたら、やはりそういう縁で、ちょっとうさん臭い話が持ち込まれたり、怪しい人たちとの交わりがあったりしたそうです。

彼のすごいところは、行動が伴っているところです。それに、とても説得力があるのです。生命の源を開くことの素晴らしさを知った元夫は、どんどん家族やいろんな人を巻き込んで、家族みんなにＹＳメソッドを受診してもらいました。すると、家族みんなの心がピカピカに変わってしまいました。

それからしばらくして、私たちはまた、元の夫婦に戻ることができたのです。投資のトラブルについては、不思議なことにもあまり触れられなくなりました。お

金の問題はもう、誰も全く追求しなくなったのです。どうなったのか私も分かりません。話自体が消えてしまったのかも知れないです。

夫の会社は、畳屋さんから業態を広げ、利益が前年比で 141 倍にもなりました。お客様のニーズに合う形を取っていくようになり、喜ばれた結果、たくさんお声がかかるようになったのです。

それからいろいろなご縁を頂き、だんだん変わっていったのですが、今では家のリフォームと新築もやっています。それに、私の実家の電気屋さんでも、時代の流れでリフォームを始めたのです。気がつけば、偶然両家の商売に共通点ができて、仕事を出し合ったりしています。お蔭様で、みんな和気あいあいとしています。私は今、本当に幸せです。

つい先日、実家の祖母が他界しました。私の気を遣いすぎる性格の原因と思っていた祖母です。祖母の顔色を伺いながら生きてきた私ですが、祖母が倒れてからは、この性格が愛おしくなりました。

この性格のお蔭で、私は人への配慮を学びました。人への配慮だけでなく、全ての私の特徴、私そのものが祖母への感謝に変わっています。祖母が亡くなった今では祖母が私のなかで生き続けている、祖母とひとつという気がしています。私自身の命が、大きく強くなった気がしています。

今まで生きてきた人たちみんなが、私そのものなのかも知れない——。私は今、そう感じています。

●受診前

1. 投資トラブルで家族関係が悪化した。
2. うつで人生まっ暗になった。
3. 夫婦関係も悪くなった。

↓ ↓ ↓

●受診後

1. 投資トラブルが消え失せ、家族がまるごと明るくなった。
2. うつの症状がなくなった。
3. 夫と一度は離婚するも、また再婚できた。

【お問い合わせ】

YSこころのクリニック

〒103-0027 東京都中央区日本橋 3-2-6 岩上ビル 4F

TEL 03-5204-2239

HP <http://shingaclinic.com/>

E-mail info@shingaclinic.com/

企業のメンタルヘルス対策はこちらまで

YSメンタルヘルス株式会社

〒103-0027 東京都中央区日本橋 3-4-15 八重洲通ビル6F

TEL 03-5204-2048

HP <http://www.ysmh.co.jp>

E-mail info@ysmh.co.jp